

| Forfattere År Land Tidsskrift | Tittel | Hensikt | Metode | Deltagere/frafall | Hovedfunn | Kvalitet |
|--|--|--|---|--|---|-----------|
| Dibble, Suzanne L. et al. (2007) USA Oncology Nursing Forum | Acupressure for chemotherapy-induced nausea and vomiting: A randomized clinical trial | Å sammenligne forskjeller i cytostatikainduisert kvalme og oppkast hos pasienter ved bruk av akupressur, placeboakupressur eller standard pleie. | Kvantitativ. Deltagerne ble randomisert i tre grupper. Daglig logg. Kvalmeskala. | 256 egnede. 160 deltok. Frafall: 60 hadde ingen interesse, 15 var for opptatt, 15 var for syk og 6 var allerede under akupunkturbehandling. | Akupressur på P6 punktet er en verdifull teknikk i tillegg til medikamentell behandling hos kvinner som får behandling for brystkreft for å redusere mengde og intensitet på forsinket kvalme og oppkast. | Middels * |
| Molassiotis A. et al. (2006) UK Complementary Therapies in Medicine | The effects of P6 acupressure in the prophylaxis of chemotherapy-related nausea and vomiting in breast cancer patients | Å evaluere effekten av akupressur på P6 punktet for behandling av cytostatikainduisert kvalme og oppkast | Kvantitativ. Randomisert til 2 grupper. Daglig logg. | 36 kvinner. | Akupressur førte til reduksjon av kvalme, men ingen forskjell ble funnet med tanke på oppkast. | God * |
| Taspinar A. et al. (2009) Tyrkia European Journal of Oncology Nursing | Effect of acupressure on chemotherapy-induced nausea and vomiting in gynecologic cancer patients in Turkey | Å 'assess' effekten av akupressur på P6 punktet som tilleggsbehandling til antiemetika for å forebygge cytostatikainduisert kvalme og oppkast. | Kvantitativ. En gruppe, som både var inervensjons- og kontrollgruppe Daglig logg. | 34 kvinner. Ingen frafall. | Akupressur kan være et effektivt middel for å redusere cytostatikainduisert kvalme/oppkast og kan minske bruken av antiemetika. | God * |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|-----------|
| Roscoe, J. A. et al. (2006) USA Journal of the Society for Integrative Oncology | Exploratory analysis of the usefulness of acupressure bands when severe chemotherapy- related nausea is expected | Å utforske effekten av akupressurbånd sammenlignet med standard pleie og akustimulasjonsbånd for å forebygge forventet intens cytostatikainduisert kvalme. | Kvantitativ. Randomisert i tre grupper. Daglig logg. | 86 kvinner. | Ingen tydelig forskjell i de tre gruppene. | Middels * |
| Jones E. et al. (2008) USA Journal of the Society for Integrative Oncology | Acupressure for chemotherapy-associated nausea and vomiting in children | For å fastslå tilgjengelighet, sikkerhet og effekt av akupressur for å reducere eller forebygge cytostatikainduisert kvalme og oppkast hos barn. | Kvantitativ. En gruppe gikk gjennom 3 ulike eksperiment- faser. | 21 deltakere (5-19 år) Frafall 3: en døde, en svarte ikke på alle spørreskjemaene og en byttet til en annen cytostatikatype. | Viste ingen signifikant forskjell i de tre gruppene | God * |
| Melchart D. et al. (2006) Tyskland Support Care Cancer | Acupuncture and acupressure for the prevention of chemotherapy-induced nausea | Å forske på om en kombinasjon av akupunktur og akupressur er effektivt for å reducere cytostatikainduisert kvalme og oppkast | Kvantitativ. Randomisert i 2 grupper. En kontroll og en intervensjon. | 28 deltakere. Frafall 7. | Kvalmeforekomste n var lav i begge gruppene. Deltagerne hadde tro på at akupunktur hjalp. | God * |
| Roscoe J.A. et al. (2005) USA Journal of Pain and Symptom Management | Acustimulation wrist bands are not effective for the control of chemotherapy-induced nausea in women with breast cancer | Finne effekten av akustimulasjons- bånd for å redusere cytostatikainduisert kvalme. | Kvantitativ. Randomisert til tre grupper. Daglig logg. | 96 kvinner. | Ingen forskjell på intervensjons og kontroll gruppen, men graden av kvalme var lav i begge gruppene. | God * |

| | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|-------|
| Nystrom E. et al. (2008) Sverige Acupuncture in medicine | Manual acupuncture as an adjunctive treatment of nausea in patients with cancer in palliative care | Å utforske om akupunktur på P6 punktet kunne komplementere antiemetika for å lindre cytostatikainduisert kvalme hos palliative pasienter. | Kvantitativ. Observasjons- studie. | 16 deltagere. 1 frafall: smerte i stikksted. | Tydelig reduksjon i kvalmeintensiteten. 3 deltagere helt fri for kvalme. | God * |
| Shin Y.H et al. (2004) Korea Cancer Nursing | Effect of acupressure on nausea and vomiting during chemotherapy cycle for Korean postoperative stomach cancer patients | Å utforske effekten av akupressur for kvalmekontroll hos koreanske pasienter som får cytostatika postoperativt. | Kvantitativ. Randomisert til 2 grupper. | Deltagere: 28 menn. 12 kvinner. | Tydelig forskjell på grad og varighet av kvalme og frekvens av oppkast. | God * |
| Gottschling S. et al. (2008) Tyskland Klinische Pädiatrie | Acupuncture to alleviate chemotherapy-induced nausea and vomiting in pediatric oncology | Å finne ut om akupunktur som tilleggsbehandling til antiemetika forebygget kvalme hos pediatriske pasienter. | Kvantitativ. En gruppe, som var både intervensjon- og kontroll. | 23 barn (6-18 år) | Mindre bruk av antiemetika og færre episoder av oppkast ved bruk av akupunktur. | God * |
| Gardani G. et al. (2006) Italia Minerva Medica | Effect of acupressure on nausea and vomiting induced by chemotherapy in cancer patients | Å evaluere effekten av akupressur I behandlingen av cytostatikainduisert kvalme og oppkast. | Kvantitativ. | 40 pasienter med kreft som led av cytostatikainduser t kvalme. | En klar forbedring av symptomet kvalme ble oppnådd hos 70% | Lav |