



Bacheloroppgave

IDR600 Sport Management

Har det noe å si for kvinnelige fotballspillere som har blitt nominert til "Player of the Year awards" om de har født ett eller flere barn før eller etter nominasjon? Hvordan er dette resultatet sammenlignet med herrespillere i samme utvalg?

Runar Amundsen og Marius Larsen Nordstad

Totalt antall sider inkludert forsiden: 40

Molde, 19/05-22



Obligatorisk egenerklæring/gruppeerklæring

Den enkelte student er selv ansvarlig for å sette seg inn i hva som er lovlige hjelpemidler, retningslinjer for bruk av disse og regler om kildebruk. Erklæringen skal bevisstgjøre studentene på deres ansvar og hvilke konsekvenser fusk kan medføre. Manglende erklæring fritar ikke studentene fra sitt ansvar.

Du/dere fyller ut erklæringen ved å klikke i ruten til høyre for den enkelte del 1-6:		
1.	Jeg/vi erklærer herved at min/vår besvarelse er mitt/vårt eget arbeid, og at jeg/vi ikke har brukt andre kilder eller har mottatt annen hjelp enn det som er nevnt i besvarelsen.	<input checked="" type="checkbox"/>
2.	Jeg/vi erklærer videre at denne besvarelsen: <ul style="list-style-type: none">• ikke har vært brukt til annen eksamen ved annen avdeling/universitet/høgskole innenlands eller utenlands.• ikke refererer til andres arbeid uten at det er oppgitt.• ikke refererer til eget tidligere arbeid uten at det er oppgitt.• har alle referansene oppgitt i litteraturlisten.• ikke er en kopi, duplikat eller avskrift av andres arbeid eller besvarelse.	<input checked="" type="checkbox"/>
3.	Jeg/vi er kjent med at brudd på ovennevnte er å <u>betrakte som fusk</u> og kan medføre annullering av eksamen og utestengelse fra universiteter og høgskoler i Norge, jf. Universitets- og høgskoleloven §§4-7 og 4-8 og Forskrift om eksamen §§16 og 36.	<input checked="" type="checkbox"/>
4.	Jeg/vi er kjent med at alle innleverte oppgaver kan bli plagiatkontrollert, jf. høgskolens regler og konsekvenser for fusk og plagiat	<input checked="" type="checkbox"/>
5.	Jeg/vi er kjent med at høgskolen vil behandle alle saker hvor det forligger mistanke om fusk etter høgskolens retningslinjer for behandling av saker om fusk	<input checked="" type="checkbox"/>
6.	Jeg/vi har satt oss inn i regler og retningslinjer i bruk av kilder og referanser på biblioteket sine nettsider	<input checked="" type="checkbox"/>

Personvern

Personopplysningsloven

Forskningsprosjekt som innebærer behandling av personopplysninger iht.

Personopplysningsloven skal meldes til Norsk senter for forskningsdata, NSD, for vurdering.

Har oppgaven vært vurdert av NSD?

ja nei

- Hvis ja:

Referansenummer:

- Hvis nei:

Jeg/vi erklærer at oppgaven ikke omfattes av Personopplysningsloven:

Helseforskningsloven

Dersom prosjektet faller inn under Helseforskningsloven, skal det også søkes om forhåndsgodkjenning fra Regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, REK, i din region.

Har oppgaven vært til behandling hos REK?

ja nei

- Hvis ja:

Referansenummer:

Publiseringsavtale

Studiepoeng: 15

Veileder: Geir Oterhals

Fullmakt til elektronisk publisering av oppgaven

Forfatter(ne) har opphavsrett til oppgaven. Det betyr blant annet enerett til å gjøre verket tilgjengelig for allmennheten (Åndsverkloven. §2).

Alle oppgaver som fyller kriteriene vil bli registrert og publisert i Brage HiM med forfatter(ne)s godkjenning.

Oppgaver som er unntatt offentlighet eller båndlagt vil ikke bli publisert.

Jeg/vi gir herved Høgskolen i Molde en vederlagsfri rett til å gjøre oppgaven tilgjengelig for elektronisk publisering:

ja nei

Er oppgaven båndlagt (konfidensiell)?

ja nei

(Båndleggingsavtale må fylles ut)

- Hvis ja:

Kan oppgaven publiseres når båndleggingsperioden er over?

ja nei

Dato:

Antall ord: 10 019

Forord

Bacheloroppgaven markerer slutten på tre atypiske år ved Høgskolen i Molde (HiM). Studietiden har vært preget av Covid-19 så å si fra start til slutt, og studietiden har deretter følt noe begrenset. Likevel har det vært tre lærerike år, både på det menneskelige og det faglige plan. Studiet er bygget opp på en god og variert måte, noe som har gitt oss et innblikk i flere spennende fag vi forhåpentligvis kan dra nytte av i løpet av arbeidslivet. I tillegg har god håndtering fra lærere og administrasjon gjort det enklere for oss å komme forbi hindringene som pandemien har skapt.

For oss begge har Høgskolen i Molde sitt tette samarbeid med lokale klubber vært nyttig. Dette har gitt oss mulighet til å skaffe verdifull erfaring som vi kan ta med oss videre i livet, i form av engasjement som trenere i Molde FK og Træff. Det rettes derfor stor takk til Jonas Hoem ved breddeavdelingen i Molde FK for tilliten som har blitt gitt derfra.

Til slutt ønsker vi å takke veilederen vår, Geir Oterhals, for god støtte og solid veiledning gjennom denne prosessen.

Sammendrag

Formålet med dette studiet var å se om det har noe å si for kvinnelige fotballspillere som har blitt nominert til «Player of the Year awards» om de har født ett eller flere barn før eller etter nominasjon. Videre skulle vi se på samme problemstilling for herrer med likt utvalg. Utvalget som ble benyttet var 132 kvinner som til sammen utgjorde 396 nominasjoner, i tillegg til 288 herrer som alle har blitt nominert til ulike «Player of the Year awards». Hovedresultatet i studiet viste at det ikke er én eneste kvinne fra utvalget som har oppnådd ny nominasjon etter fødsel, mens fra herrene er det 55% av utvalget som har blitt nominert igjen etter å ha fått barn.

Det har lenge vært en påstand at kombinasjonen å være mor og toppidrettsutøver ikke går hånd i hånd. Kravene til å være best i sin sport har ofte vært en faktor til at kvinner velger å utsette det å få barn, og i enkelte tilfeller ikke få barn i det hele tatt i løpet av idrettskarrieren. Der man i enkelte idretter har sett at denne påstanden ikke betyr noe, har vi fortsatt til gode å se at en kvinnelig toppfotballspiller på aller øverste nivå (nominasjon til «Player of the Year awards»), har oppnådd ny nominasjon etter fødsel. Funnene i dette studiet støtter oppunder påstanden enn så lenge.

Innhold

1.0	Introduksjon	1
1.1	Innledning	1
1.2	Profesjonalisering og utbredelse av kvinnefotball	1
1.3	Sammenligning med herrefotball	2
1.3.1	Forskjeller i TV-avtaler og midler mellom kjønnene	3
1.3.2	Lønnsforskjeller	5
1.3.3	Karrieremuligheter	7
1.4	Utfordringer for kvinner i idretten	8
1.4.1	Påvirkning rundt graviditet og fødsel.....	8
1.4.2	Klubbens ordninger rundt gravide spillere.....	9
1.5	Teorioppsummering	10
2.0	Problemstilling	11
3.0	Metode	12
3.1	Utvalg.....	12
3.2	Prosedyre.....	12
3.3	Dataanalyse	13
4.0	Resultat	14
4.1	Fått barn før nominasjon	15
4.2	Fått barn etter nominasjon.....	16
5.0	Diskusjon	16
5.1	Alder for førstegangsfødsel vs alder for peak performance.....	16
5.2	Økonomisk usikkerhet som årsak til utsatt barnefødsel?	18
5.3	Kan den økende veksten av kvinnefotball gjøre det lettere for spillere å få barn tidligere?.....	19
5.4	FIFAs tiltak for gravide spillere: Vil de føre til endringer på sikt?	20
5.5	Er det mulig å kombinere fotballspill på høyeste nivå med det å få barn?	21
6.0	Konklusjon	23
7.0	Referanser	24
7.1	Referanser hentet fra internett.....	25

1.0 Introduksjon

1.1 Innledning

For kvinner i idretten kan det ses på som en utfordring å få barn. En mannlig utøver kan gå gjennom hele sin karriere uten å måtte tenke på det å bære frem et barn, mens for en kvinne derimot kan det være litt verre. Først og fremst er det en stor påkjenning for kroppen å være gravid og til slutt føde. Man er lenge borte fra idretten man holder på med, det blir mindre trening osv. I tillegg får moren en sterk tilknytning til barnet i begynnelsen av dets liv. Dette er faktorer som kan gjøre det vanskeligere for kvinner å returnere til idretten. En idrettsutøver lever av kroppen sin, og er helt avhengig av at den er i topp stand dersom man ønsker å være best mulig. Serena Williams er for mange kjent som tidenes beste kvinnelige tennisspiller. Da hun fødte tok det nesten livet av henne, og hun endte opp sengeliggende i seks uker (Caldwell, 2018). Etter dette har hun likevel klart å komme tilbake i toppform og vunnet store titler. Men det er ikke slik i alle tilfeller, og det å være mor går ikke alltid hånd i hånd med det å være en toppidrettsutøver. Den tidligere tyske fotballspilleren, Celia Sasic, ga seg etter fotball-VM i en alder av bare 27 år fordi hun skulle bli mor. Sasic var da på toppen av karrieren sin og var toppscorer i turneringen, i tillegg til å bli kåret til Europas beste spiller og verdens nest beste spiller (Voxplay, 2017). Kravene for å være en idrettsutøver på aller høyeste nivå kan være en faktor som gjør at kvinnelige utøvere velger å drøye familielivet til sent i karrieren, eller velger å ikke få barn i det hele tatt. For kvinnelige toppfotballspillere er dette noe vi kan se.

1.2 Profesjonalisering og utbredelse av kvinnefotball

Fotball som idrett er svært populær på verdensbasis og har vært dette i mange tiår. Likevel har det ikke alltid vært like lett for kvinner å kunne engasjere seg i idretten. I 1921 forbød det engelske fotballforbundet kvinner å spille fotball, noe som varte helt frem til 1971 (Davies, 2021). Det var først i 2011 at kvinnelig fotball ble betegnet som semi-profesjonell i England (Davies, 2021). Videre måtte de vente til 2018 før den øverste divisjonen, Women's Super League (WSL), ble en profesjonell liga (Chandler, 2021). Det har vært en

markant økning i antall kvinner som spiller fotball. Fra 2016 til 2017 økte, på verdensbasis, antallet registrerte kvinnespillere med 7,5% fra 1,270 millioner spillere til 1,365 millioner spillere (University of Edinburgh, 2018). Det internasjonale fotballforbundet (FIFA) har som mål å legge til rette for at 60 millioner kvinner skal spille fotball innen 2026 (FIFA, 2021). Fra 2012-13 sesongen frem til 2017-18 har mengden penger som er blitt investert i kvinnefotball nesten blitt tredoblet (University of Edinburgh, 2018). Dette viser at kvinnefotballen begynner å bli tatt mer på alvor.

Den økte profesjonaliseringen og utbredelsen av kvinnefotballen, gjør idretten mer tilgjengelig. Det er lettere for en jente som vokser opp i dag å kunne drømme om å spille fotball, med en kvinne som sitt idol (Terry, 2020). Før i tiden var det kanskje ikke like enkelt for en ung jente å kunne assosiere seg med fotballproffer da de som regel var herrer, men med økt profesjonalisering skapes flere idoler, som er med å bidra til utbredelsen av kvinnefotballen. Det er ikke bare herrer som er på fjernsynet til folk lengre, og det er til slutt ønskelig at kjønnene skal være likestilt innenfor fotballen.

1.3 Sammenligning med herrefotball

Fotball som idrett er generelt ganske likt for både kvinner og menn. Man kan starte i ung alder og etter hvert som man blir eldre, blir alt rundt større. Banen blir større, ballene blir større osv. Når man entrer seniorfotballen, er også systemet likt. I England for eksempel, er det akkurat som i herrefotball der det er en toppdivisjon med flere divisjoner under som endres ved enten opprykk eller nedrykk (Football Association, 2021). Men selv om det er samme regler, dimensjonering av baner og mål, og samme tid spilt, er anatomien og fysiologien mellom kvinner og menn forskjellig. Fysiologiske forskjeller mellom kvinner og menn eksisterer, og man kan på mange måter argumentere for at fotball er mer tilpasset menn enn kvinner (Pedersen et al., 2019). Menn er i gjennomsnitt 10-15 cm høyere enn kvinner (Garcia & Quintana-Domece, 2017), noe som har en del å si, da spesielt for en keeper. Videre kan man se på ballstørrelse og vekt. En vanlig fotball som blir brukt i profesjonell fotball har en omkrets på 68-70 cm, med en tilsvarende vekt på 410-450 gram (IFAB, 2018). Føttene til kvinner er i gjennomsnitt rundt 10,5% mindre enn menn (Gordon et al., 1989), noe som viser at en rettferdig størrelse på en fotball for kvinner ville vært et

sted mellom 62 og 64 cm. Dette er faktisk den samme størrelsen som blir brukt av gutter i en relativt ung alder. I fotball gjelder altså reglene på samme måte for menn som for kvinner, i motsetning til for eksempel basketball, håndball og volleyball der det i alle idretter finnes reguleringer som justerer ballstørrelse eller vekt basert på kjønn (Theberge, 1998; Andersen et al., 2012).

Når det kommer til forskjeller i spillestil ser man at kvinner løper mindre enn menn i løpet av en kamp, da en kortere totaldistanse, og spillet går saktere enn når mennene spiller. Kvinnene er ikke bare ute av stand til å løpe like fort som mennene (Baumgart et al., 2018), men bruker også lengre perioder av kampene i en lavere hastighet (Bradley et al., 2014). Til tross for dette blir kvinner tidligere sliten enn menn i løpet av en kamp (Mohr et al., 2005; Krstrup et al., 2010), noe som påvirker prestasjonene i en negativ forstand. I den moderne fotballen involveres det ofte høyt press mot motstanderne, noe som krever mye høyere utholdenhet med tanke på banestørrelsen. De fysiologiske forskjellene krever da at kvinner trener mer fysisk utholdenhet enn menn når de spiller på samme bane.

1.3.1 Forskjeller i TV-avtaler og midler mellom kjønnene

Selv om reglene og systemet rundt spillet er det samme, eksisterer det en del forskjeller når det kommer til den kommersielle delen av idretten. Interessen rundt herrefotball er skyhøy. Bare i Norden har Nordic Entertainment Group (Nent) brukt 20 milliarder norske kroner for å sikre seg rettighetene til den øverste divisjonen i England for herrer, Premier League, fra 2022-2028 (Michaelsen, 2020). TV2, som sitter med rettighetene til Premier League ut sesongen, har hatt en pakkepris på 899kr i måneden for å kunne sende fotball fra balløyen (Mullis, 2021). Dette viser villigheten til konsumentene av engelsk fotball til å bruke penger for å få med seg kampene som spilles, som videre fører til at mer penger legges til og benyttes i idretten. Til sammenligning har ingen store medieselskap i Norden ønsket å investere i den engelske toppdivisjonen for kvinner. Når det kommer til norsk fotball har TV 2 sikret seg rettighetene for all fotball på høyeste nivå, både for kvinner og herrer (Baardsen, 2020). Prisen her er på rundt 4,5 milliarder kroner over seks år. Likevel er det bare 210 millioner går til kvinnefotballen, noe som utgjør under fem prosent av den totale

verdien på den inngåtte avtalen (Baardsen, 2020). Det skal likevel sies at dette er en tidobling av hva det har vært tidligere, noe som viser at det er et skritt i riktig retning.

De store ulikhetene innenfor idretten kan ses når man får et innblikk i midlene for damene kontra herren, da spesielt økonomisk. Som man så med de store summene når det kommer til TV-avtaler, gjør dette at klubbene har mye å rutte med. Premier League genererer rundt 1,5 milliarder pund per sesong fra lokal kringkasting, i tillegg til rundt 1,3 milliarder pund fra TV-selskaper rundt om i verden (Sakr, 2022). Dette er penger som gjør at klubber som sliter med gjeld kan holdes i live. Pengene fordeles mellom hver klubb, der den lavest rangerte klubben får minst, og så øker inntekten for hver posisjon som er høyere. I 2020/21-sesongen fikk Sheffield United på 20 plass 96,5 millioner pund, mens Manchester City som ble mestere endte opp med 153 millioner pund bare fra TV-avtalen (Sakr, 2022). For kvinnene sin del ble det i 2021 inngått en rekordstor avtale der Women's Super League får 24 millioner pund som går over tre sesonger, den største kommersielle ordningen så langt i kvinnefotballen (Odeyemi, 2021). Disse 24 millionene vil bli jevnt fordelt mellom alle klubbene som deltar i WSL.

Det er ikke bare i de engelske toppdivisjonene at investeres mye i. CVC Capital Partners (CVC) er et investeringsfirma som har inngått avtaler med både det franske og spanske fotballforbundet (CVC, 2022). Avtalen går ut på at CVC sikrer seg en prosentandel kommersielle rettigheter for ligaen, noe de har betalt 1,5 milliarder euro for å sikre seg. Disse pengene skal da bli brukt med hensikt å utvikle det franske fotballsystemet, og pengene blir da fordelt mellom klubber som har vært med på å bestemme denne avtalen. Klubbene som har vært med å godta dette er klubber fra den øverste og den nest øverste divisjonen for herrer, uten at det nevnes hvor mye, eller om, damelag i det hele tatt får en del av kaken. Det har derimot blitt inngått en avtale om navnerettighetene for den øverste divisjonen for kvinnene i Frankrike frem til 2025 (D1 Femenine). Summen på denne er 1,2 millioner euro, der de 12 klubbene i divisjonen får utbetalt 100 000 euro per sesong (L'Equipe, 2022). Skal man sammenligne summene ser man at kvinnene blir ganske undervurdert i forhold til herrene i landet, selv om Lyon på kvinnesiden vant Women's Champions League fire år på rad og er klubben med flest titler i turneringen (UEFA, 2022).

I Spania har det blitt inngått en samme type avtale med CVC, her med en totalsum på 1,7 milliarder euro (Reuters, 2021). Her og gjelder utbetalingen av pengene kun hos herrene, til den øverste divisjonen (La Liga) og blir utbetalt over tre år. På kvinnesiden har Gloria Football nylig sikret seg sponsorrettighetene med en sum på 10 millioner euro (Lemire, 2022).

Naturlig nok er det mer penger som blir investert i herrefotballen, men det er snakk om ganske store forskjeller i midler mellom de to kjønnene. Dette får også konsekvenser med tanke på lønningene som kan bli utbetalt til spillerne.

1.3.2 Lønnsforskjeller

Siden det fortsatt ikke er like mye midler i kvinnefotballen, byr det også på visse utfordringer når det kommer til kontrakter for spillere. For en mannlig spiller på det nest høyeste nivået, så man i 2017 at det var flere spillere som lå over gjennomsnittslønnen i Norge (Baardsen, 2019). For en kvinne på det høyeste nivået i Norge er det ikke like høyt. Det er 90 spillere i Toppserien som ikke har proffkontrakt, noe som tilsvarer 36% av spillerne som ikke får lønn (Lygren, 2021). For de med proffkontrakt er snittlønnen på rundt 15.000kr i måneden (Lygren, 2021). Anslaget til Lygren er det kun er 30 av totalt 250 spillere i Toppserien som kan leve av det å spille fotball.

I England er den øverste divisjonen for kvinner, WSL, en profesjonell liga. Det betyr at alle spillere som tilhører lag i denne ligaen har signert proffkontrakter og får lønn (Chandler, 2021). Per 20. september 2020 var den gjennomsnittlige årslønnen på rundt 35.000 britiske pund for en spiller i WSL (Chandler, 2021). Lønningene starter på rundt 20.000 pund i året, mens de best betalte kan tjene opp mot 200.000 pund i året (Taylor, 2020). Man ser da at det er mer penger å hente i England for en kvinnelig fotballspiller enn det er i Norge, men hvis man skal sammenligne lønnen til de best betalte kvinnene i England er de fortsatt langt unna gjennomsnittslønnen til en herrespiller i Premier League. Summene her er betraktelig høyere og i 2019 kom det frem at den årlige gjennomsnittslønnen ligger på over 3 millioner pund (Ingle, 2019).

I 2020 var den best betalte kvinnelige fotballspilleren Carli Lloyd, som da spilte for Sky Blue FC i den øverste amerikanske divisjonen (SportMob, 2021). Det året hadde hun en årslønn på rundt 518 000 amerikanske dollar, noe som var 202 ganger mindre enn Cristiano Ronaldo, som var den best betalte herrespilleren det året (SportMob, 2021). Lloyd overtok plassen til Ada Hegerberg, som var den best betalte kvinnelige spilleren i 2019. Da hadde hun en årslønn på rundt 360 000 euro, 326 ganger mindre enn Lionel Messi som var den best betalte herrespilleren samme året (SportMob, 2021).

En undersøkelse gjennomført av France Football Magazine kom frem til at kvinnelige spillere i den amerikanske toppdivisjonen for kvinner som ikke var på det amerikanske eller kanadiske landslaget, hadde maks 50 000 amerikanske dollar eller minst 20 000 amerikanske dollar i årslønn (SportMob, 2021). Videre i undersøkelsen kom det frem at månedslønnen til kvinnelige fotballspillere på øverste nivå i Frankrike er 4 000 euro, noe som tilsvarer 48 000 euro i året.

I 2017 gjorde FIFPro (verdensomspennende representasjonsorganisasjon) en undersøkelse der 3 600 kvinnelige spillere som både spilte i en toppdivisjon og på sitt respektive landslag deltok. Resultatet av denne undersøkelsen var at kun 18% av disse spillerne oppfattet seg selv som en profesjonell spiller (Lagunas, 2019). Videre i studien kom det frem at 76% av disse spillerne kombinerte tilværelsen som fotballspiller sammen med ekstra jobb eller studier, noe som understreker hvor vanskelig det er å kunne leve av bare det å være fotballspiller som kvinne.

Det skal poengteres at nå i 2022 er det flere fotballforbund som har gjort det slik at spillere på landslag skal tjene like mye, enten om du er kvinne eller mann. Noen av disse landene er England, USA, Brasil og Norge (Das, 2022). Men dette gjelder kun for landslag og ikke klubblag, noe som vil si at dersom du ikke er en kvinnelig landslagsspiller, er du avhengig av den lønnen du får fra klubben din. Som vi ser, er det ikke lett å bare kunne leve på denne lønnen, med mindre du er helt i toppen for lag i den øverste engelske, franske eller amerikanske divisjonen.

1.3.3 Karrieremuligheter

Frem til relativt nylig har det økonomiske aspektet i kvinnefotballen skapt en usikkerhet for unge jenter som ønsker å satse. Når man ikke kan leve av idretten, gjør dette at man må bli sysselsatt ved siden av fotballen for å kunne tjene til livets opphold. I tillegg skal det studeres for å få en ordentlig utdanning dersom en karriere som profesjonell fotballspiller ikke blir et faktum. Tall fra NFF i 2018 viste at det 53 565 jenter som spilte fotball i alderen 6-12, mens fra alderen 13-19 var dette antallet nede i 33 107 (NFF, 2018). I prosent tilsvarer dette at fra alderen 6-12 år er det 24,4% av jenter som spiller fotball, mens fra 13-19 år er det 15,3% (NFF, 2018). Skal man sammenligne med gutter er det i alderen 6-12 år 109 480 som spiller fotball, en prosentandel på 47,3, mens i alderen 13-19 er det 68 183 som fortsatt spiller, noe som tilsvarer 29,6%. Det er altså er større frafall hos guttene, men det er til gjengjeld mange flere gutter i begge de nevnte aldersgruppene. Videre ble det fremlagt at på guttesiden var det 74 juniorlag i landet, mens jentene bare hadde 23 lag i J19 (Birkelund, 2016). I en undersøkelse gjort av NISO i 2019, kom det frem at over 80% av de spurte spillerne opplevde det krevende å kombinere fotball med jobb og studier (Toppfotball Kvinner, 2020). En avtale inngått mellom Toppfotball Kvinner og Manpower ble gjort for at det skal bli lettere for kvinnelige fotballspillere i Toppserien og 1. divisjon å kombinere fotball med studier og arbeid (Toppfotball Kvinner, 2020).

Nåløyet for å bli en profesjonell fotballspiller blir trangere jo flere som begynner å spille fotball. Det har blitt konstatert at kvinnefotballen er en idrett i vekst, noe som betyr at det blir vanskeligere å lykkes. Som nevnt over er mulighetene for jenter i Norge ikke de mest optimale om man ønsker å leve av idretten. I England er det blitt gjort grep for at man skal kunne fokusere på talentutviklingen sin, så vel som studier. FA WSL Academy er et tiltak som ble innført i 2018-19 sesongen, og er et samarbeid mellom 11 klubber i WSL og det engelske fotballforbundet (TheFA, 2019). Tiltaket gjør at jenter i alderen 16-20 kan få best mulig opplæring både innenfor fotball, men også det akademiske innenfor studier. Både treningen og studiene vil bli gjennomført på samme sted, hvilket betyr at det blir mindre reisetid som heller kan bli brukt på andre ting. Tiltaket tilbyr også medisinsk støtte, egne treningsprogrammer som er tilpasset hver enkelt spiller, i tillegg til generell støtte fra veiledere slik at ting blir balansert best mulig (TheFA, 2019). Målet med ordningen er å

utvikle alle aspekter hos en spiller som har mulighet til å bli profesjonell og få betalt for å spille fotball, skape en direkte rute til engelske lag, og sørge for at lovende spillere sine pedagogiske behov blir møtt, uavhengig om de ender opp med en karriere innenfor fotball eller ikke.

Man ser også klare tegn på at den moderne kvinnen er mer karrierefokusert enn tidligere. Statistisk sentralbyrå kom i 2020 med tall som viser at gjennomsnittsalderen for førstegangsfødende ligger på 29,8 år for mødre (SSB, 2020). I USA har alderen for førstegangsfødende økt fra 21 år til 26 år (Stahl, 2020). Tall fra 2016 viste at i Frankrike, Spania, Tyskland og England er den gjennomsnittlige alderen for å bli gravid første gang 27 år eller eldre (Packham, 2016). I en forskning som er blitt gjennomført rundt herrefotball og når spillerne når sin karrieretopp, fant man ut (basert på variablene) at snittalderen ligger på 26,8 år av det totale utvalget spillere. (Oterhals et al., 2021). Videre studier av samme forskere viser at man i grove trekk kan se det samme på damesiden. Man kan de se at snittalderen for å nå karrieretoppen ligger ganske nært snittalderen på førstegangsfødende.

1.4 utfordringer for kvinner i idretten

1.4.1 Påvirkning rundt graviditet og fødsel

Det er ingen tvil om at kroppen blir påvirket av det å bære frem et barn. For en kvinne som går under standarden sunn og med en normalvekt, viser det seg at vekt under et svangerskap vanligvis øker med 11,5-16 kg (Thorirsdottir et al., 2002). Videre vil tap av muskelmasse oppstå dersom man går over lengre perioder der man ikke er aktiv, og kroppen til slutt vil bryte ned musklene for å spare på energi (Eske, 2019). Som toppidrettsutøver i en idrett der kondisjon er vesentlig for at man skal kunne være blant de beste, blir det vanskelig å kunne holde utholdenheten på samme nivå jo mer man legger på seg i svangerskapet. I tillegg kan det oppstå komplikasjoner under en fødsel, slik det gjorde med nevnte Serena Williams, som videre kan føre til enda lengre tid borte fra idretten.

I en studie gjennomført av den internasjonale olympiske komité (IOC) kom det frem at toppidrettsutøvere som driver med idrett preget av utholdenhet, kan moderere intensitetsnivået sitt i løpet av svangerskapet og heller gå over til gang når magen blir for stor (Lein, 2016). For en som driver med fotball vil det si at treningen må tilpasses, med tanke på at fotball er en kontaktsport og eventuelle støt mot magen og taklinger ikke vil være optimalt for en gravid kvinne.

Ifølge Matte (2021) tar det normalt fire til seks uker for en kvinne å restituere fullstendig etter det hun har gått gjennom når det kommer til graviditet og fødsel. I tillegg til det reduserte aktivitetsnivået, er det også hormonelle endringer i kroppen som gjør at det tar tid før man kan begynne å trene for fullt igjen. En økning i produksjon av hormonet Relaxin, gjør at leddene blir mer elastiske og mindre stabile (Matte, 2021). Det er først når situasjonen blir vurdert som trygt helsemessig at det blir anbefalt å begynne med gradvis opptrening. Kvinnelige fotballspillere som velger å få barn må derfor forvente å være borte fra idretten en periode.

Etter en fødsel er det også naturlig at det skapes et bånd mellom moren og det nyfødte barnet. Gjennom omsorgsgivning leverer en forelder barnet sitt med den nødvendige støtten og erfaring som trengs for at barnet skal kunne utvikle seg best mulig (Brinker et al., 2014). En tilknytning for en nyfødt skjer ganske naturlig. Barnet gråter og man prøver å gi det hva det trenger: mat, kjærlighet eller bleieskift (CPS, 2017). Hvor lang tid det tar før en mor føler at barnet ikke lengre er like avhengig av henne, er derimot individuelt. Noen idrettsutøvere returner tidligere enn andre og hvilke ordninger en kvinnelig fotball spiller har med klubben (om det eksisterer en ordning i det hele tatt), er en avgjørende faktor på hvor lenge spilleren er fraværende.

1.4.2 Klubbens ordninger rundt gravide spillere

Tidligere har det å bli gravid skapt en generell usikkerhet for spilleren det gjelder, da støtte til den gravide ikke har vært en del av en standard kontrakt (Wrack, 2022). I tillegg var heller ikke fødselspermisjon en del av kontrakten, og barseldekning var i stedet etter hver individuelle klubbs skjønn (ITV, 2022). En FIFPro-rapport fra 2017 viste at det var 1% av

spillerne i WSL som hadde barn (Hughes, 2020). Samme organisasjon gjennomførte en studie som avdekket at bare 3% av toppklubber rundt om i verden tilbydde en form for daghjem der spillere med barn kunne fått hjelp med barnepass mens de var på trening (Hughes, 2020). Tidligere landslagsspiller for England, Katie Chapman, måtte i 2011 melde forfall til landslagssamling på grunn av barnepass, og måtte dermed vente fire år før neste gang hun ble kalt opp på landslaget (Hughes, 2020). Ordningene rundt kvinner som er gravid eller har født et barn har vært langt fra optimale for spillerne.

I 2020 derimot kom FIFA med nye tiltak som skal beskytte gravide fotballspillere, der obligatorisk fødselspermisjon skal være inkludert i kontrakten (BeSoccer, 2021). Målet med disse tiltakene er at kvinner skal kunne spille fotball og samtidig kunne ha en familie. Under fødselspermisjonen er klubben pålagt å betale spilleren $\frac{2}{3}$ av lønnen slik at ingen klubber kan si opp kontrakten til den gravide spilleren (BeSoccer, 2021). I tillegg må klubben stille med den nødvendige fysiske og medisinske støtten ved spillerens retur, og dersom klubben prøver å fristille en spiller fra kontrakten, vil dette føre til sanksjoner som for eksempel bøter eller overgangsnekt (Wrack, 2022). Det engelske fotballforbundet har også tatt store steg for at kvinner ikke skal føle seg straffet dersom de tar valget å få barn, ved at alle spillere skal være sikret økonomisk ved en eventuell graviditet (Wrack, 2022). Også i den spanske toppdivisjonen er det inngått en avtale som sikrer spillerne lønn dersom de blir gravide (Martin, 2020).

1.5 Teorioppsummering

Med utgangspunkt i studien til Oterhals et al. (2021) om peak alder for menn, ønsker vi å se nærmere på samme utvalg for kvinner og se om noen av de har fått barn og kommet seg tilbake på elitenivå, da i form av nominasjon til «Player of the Years awards».

Videre vil vi se på tallene rundt førstegangsfødende og hvordan disse sammenfaller med når kvinnelige fotballspillere ansees å være på sitt beste. Dommermuth & Lappegård (2017) sin rapport om tar for seg nedgangen i fruktbarhet, noe som viser til tegn på at den moderne kvinnen utsetter familielivet for å fokusere på karrieren, som er et resultat av

økonomisk usikkerhet. I tillegg er Forbes studie av hvorfor kvinner i millenniumsgenerasjonen venter med å få barn interessant å se på (Stahl, 2020).

Vi skal også ta for oss de nye tiltakene som FIFA har kommet med, som skal være med å sikre kvinnelige fotballspillere som blir gravid underveis i karrieren (FIFA, 2020), og om dette kan være med å påvirke en endring i dagens situasjon hva angår toppfotballspillere som er mødre.

Til slutt skal det nevnes at selve problemstillingen vi tar for oss i dette studiet har ikke blitt forsket på tidligere. Likevel har det blitt gjort studier som tar for seg fysiologiske fordeler med å være gravid (Cox, 2014), en studie vi mener denne forskningen kan bygge på. Her vil vi også trekke inn Pedersen et al. (2019) sin studie som tar for seg de fysiologiske forskjellene mellom kvinner og menn, og hvordan reguleringer som justerer idretten kan gjøre det enklere for kvinnelige fotballspillere.

2.0 Problemstilling

Kvinnefotballen er en idrett i vekst og utvikling. Forskjellene i midler og lønn for kvinnelige og mannlige fotballspillere er fortsatt ganske store, og det har ikke før i nyere tid blitt lagt til rette for at kvinner skal kunne føle seg komfortabel med å bli gravid i løpet av karrieren som idrettsutøver. Samtidig er det gjort veldig lite forskning rundt kvinnelige toppfotballspillere som har fått barn. Derfor er målet med denne studien å svare på følgende spørsmål;

1. Har det noe å si for kvinnelige fotballspillere som har blitt nominert til «Player of the Year awards» om de har født ett eller flere barn før eller etter nominasjon? Klarer de å oppnå ny nominasjon etter fødsel?
2. Hvordan er dette resultatet sammenlignet med herrespillere i samme utvalg?

3.0 Metode

3.1 Utvalg

Det ble undersøkt 132 kvinner som til sammen har vært nominert 396 ganger, og 288 mannlige fotballspillere som har vært nominert til ulike «Player of the year awards» i tidsepoken fra 2001 til 2019. Årsaken for et stort sprik i antall i den samme tidsepoken skyldes at de kvinnelige spillerne ofte blir nominerte flere år på rad, og at det er flere kvinner som blir nominert til hver kategori, kontra for herrene hvor det er en annen utvelgelse. For at spillerne skulle være relevant for undersøkelsen, måtte de ha vært nominert til årets spiller for enten UEFA eller FIFA. Disse nominasjonene er brukt som indikasjoner på at de er på det høyeste nivået i sine respektive felt.

3.2 Prosedyre

For begge kjønn ble det hentet informasjon om de forskjellige spillernes fødselsdato, alder ved nominasjon, hvilket år de ble nominert, antall barn og når (om) de hadde barn ved nominasjon.

For å identifisere antall barn og når spillerne fikk disse barna ble vanlig internettsøk benyttet. Hvor mye informasjon som var tilgjengelig var avhengig av hvor berømte spillerne er. For spillere som var berømte var det lettere å skaffe informasjon om denne statusen enn for mindre kjente spillere. På grunn av dette har vi ikke fått samlet inn relevant informasjon for 18 av de 132 kvinnelige spillerne og 43 av de 288 mannlige som er presentert i utvalget. Videre er kildene som har blitt benyttet for å hente informasjon om spillerne vært noe varierende i reliabilitet, på grunn av vanskeligheter ved enkelte tilfeller. Under arbeidet med kilder har de nettsidene som har gjort oss usikker blitt dobbeltsjekket via flere kilder, eller resultert i at der vi til tross for gjentatte søk har vært usikre på informasjonen, har latt vær å føre opp noen spillere. Dette er gjort slik at det ikke blir ført opp data som kan være feil, og gi falske svar som kan påvirke resultatet. Kildene som har

blitt benyttet for å finne informasjon om spillere er Instagram, diverse fansider, nyhetsartikler, klubbens nettsider og opplysningssider om spillerne.

3.3 Dataanalyse

Spillerne i dataene har blitt kategorisert i følgende kategorier for å indikere hvilken status det er på dem. Dette ble gjort for å gjøre det lettere å kunne se et klart mønster, samt vise til resultat.

Tabell 1. Indikatorer for kvinnene

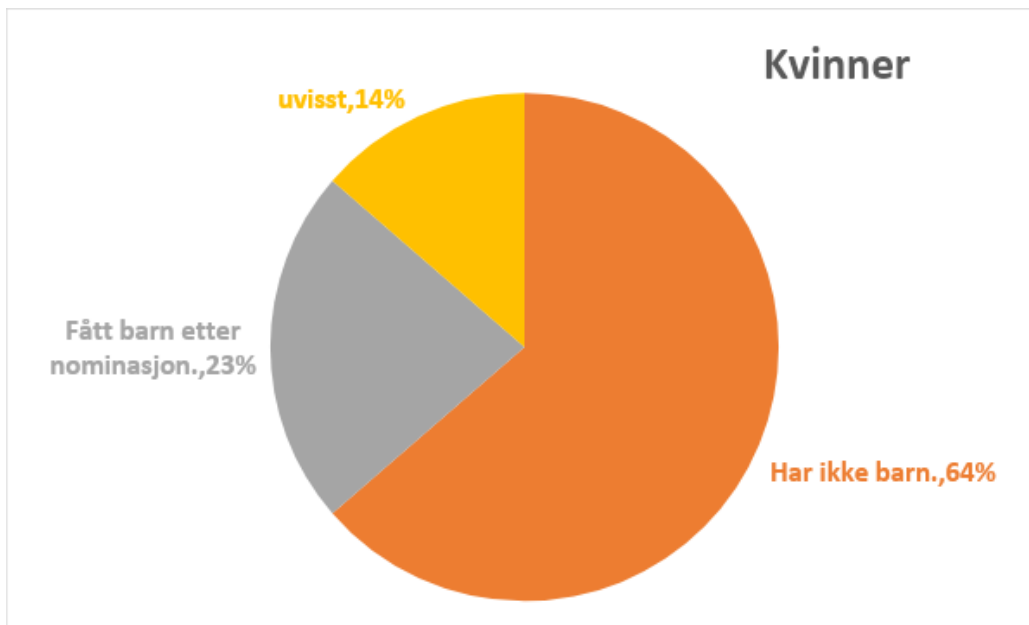
Rød	Spiller har barn før nominasjon
Grønn	Spiller fikk første barn etter nominasjon
Blå	Spiller fikk første barn samme år som nominasjon
Gul	Spiller har ikke barn
Umarkert	Uvisst

Tabell 2. Indikatorer for herrene

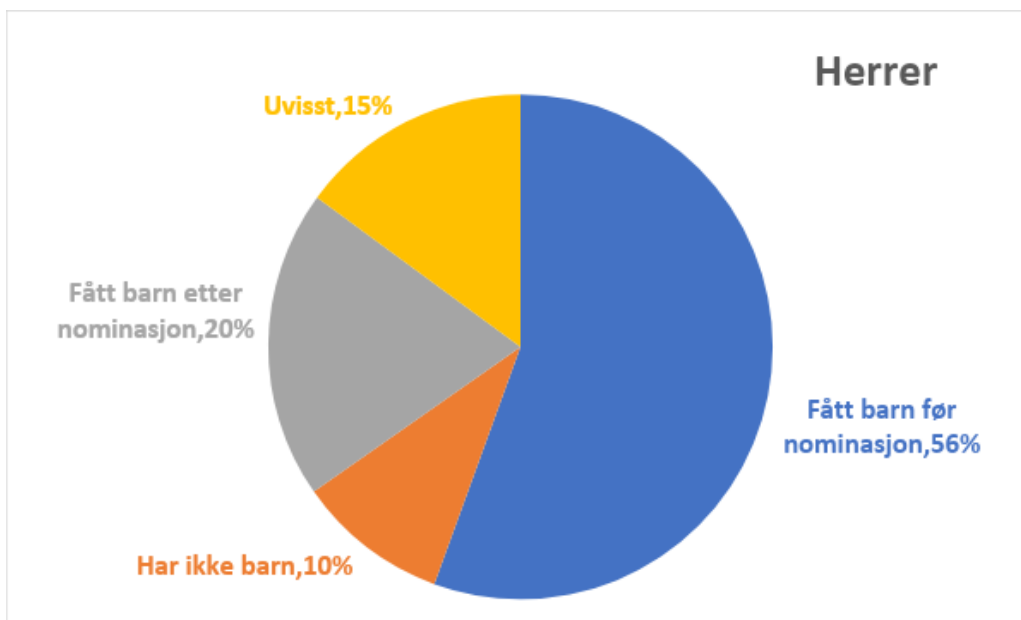
Rød	Spiller har barn før nominasjon
Grønn	Spiller fikk første barn etter nominasjon
Blå	Spiller fikk første barn samme år som nominasjon
Gul	Spiller har ikke barn
Umarkert	Uvisst

Totalt var det 288 nominasjoner som utgjorde likt antall utøvere med mannlige fotballspillere kontra 132 kvinner som utgjorde 396 nominasjoner. Årsaken for dette skyldes som forklart tidligere at det er en annen utvelgelsesprosess som gjør at det er færre herrer som blir igjen til den «siste» runden, i tillegg til at det er et veldig stort antall med kvinner som blir nominert flere år på rad.

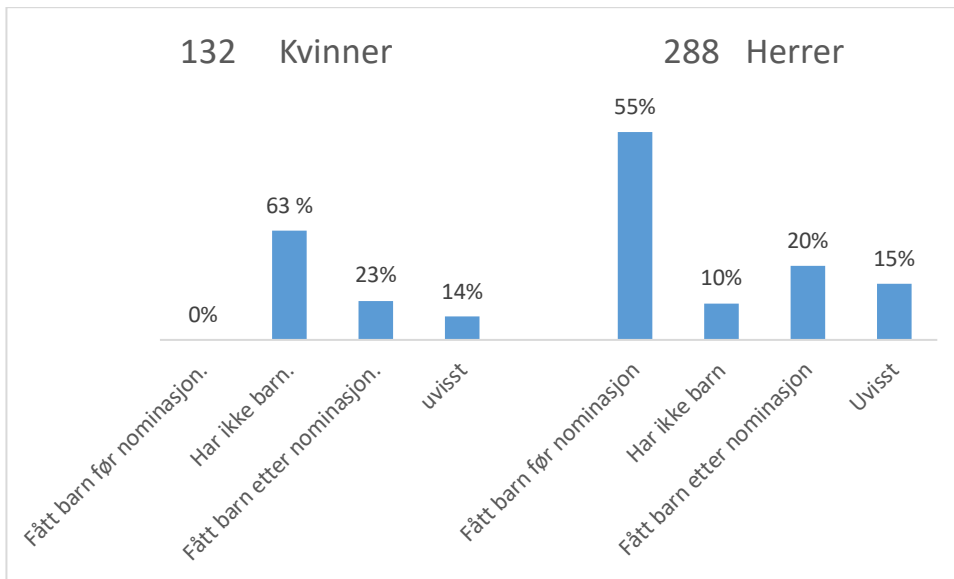
4.0 Resultat



Figur 1 – Viser prosentvis fordeling av nominerte spillere i ulike kategorier av sivil status.



Figur 2 – Viser prosentvis fordeling av nominerte spillere i ulike kategorier av sivil status.



Figur 3 – Viser prosentvis sammenligning mellom de nominerte spillerne i de forskjellige kategoriene

Vi samlet den samme dataen for menn, slik at det kom klart frem at grunnlaget for studiet ikke er et problem for dem. Der er det et stort antall i utvalget som har fått barn og returnert til å prestere på det høyeste nivået.

4.1 Fått barn før nominasjon

Som vist i Figur 1, kan vi se av utvalget på 132 kvinner, er det 0% av disse som har fått barn før nominasjon.

Videre kan vi se i Figur 2, at av utvalget på 288 herrer er det 55% som har fått barn før nominasjon.

Resultatet viser at det per dags dato ikke er en kvinnelig fotballspiller som har blitt nominert til «Player of the Year awards» etter fødsel, mens det er en stor andel herrer som har oppnådd dette i kjølvannet av å få barn. Figur 3 viser sammenligningen mellom de to kjønnene i prosent, hvor vi kan se side om side hvor stor forskjell det er.

4.2 Fått barn etter nominasjon

Figur 1 viser at det er 23% av de 132 kvinnene i utvalget som har fått barn i årene etter nominasjon.

Figur 2 viser at det er 20% av de 288 herrerne i utvalget som har fått barn i årene etter nominasjon.

Resultatet viser her at det er en større prosentandel av kvinner som får barn etter å ha blitt nominert til «Player of the Year awards» enn herrer, men det er fortsatt ikke en kvinne som har blitt nominert igjen etter fødsel. Figur 3 viser prosentvis sammenligning mellom de to kjønnene, og vi ser her at selv om prosentandelen er høyere for kvinner, er det fortsatt flere menn i selve antallet på grunn av utvalget.

5.0 Diskusjon

Hovedresultatet fra dette studiet viser tydelig at det ikke er kvinner som til nå har klart å oppnå ny nominasjon etter fødsel, mens vi samtidig ser at for herrerne er ikke dette et problem i det hele tatt. Tallene i resultatet av studiet viser at 160 menn har fått barn og deretter returnert til det høyeste nivået, men det er 0 kvinner som har klart dette. Hva skyldes dette?

5.1 Alder for førstegangsfødsel vs alder for peak performance

I forskningen til Oterhals et al. (2021) som tar for seg når herrespillere når sin peak alder, viste det seg at snittalderen ligger på 26,8 år av det totale utvalget. Videre studier av samme forskere, viser at man i grove trekk kan se det samme på damesiden (Oterhals et al., under utarbeidelse). Som tidligere nevnt viser tall fra Statistisk sentralbyrå at gjennomsnittsalderen for førstegangsfødende i Norge ligger på 29,8 år (SSB, 2020), mens i USA har alderen økt fra 21 til 26 år (Stahl, 2020). Tall fra 2016 viste at i Frankrike,

Spania, Tyskland og England er den gjennomsnittlige alderen for å bli gravid første gang 27 år eller eldre (Packham, 2016).

Vi ser klare tegn på at den moderne kvinnen velger å fokusere mer på karrieren, og utsette det å starte en familie. I årene før finanskrisen i 2008, hadde de samlede fruktbarhetstallene en jevn økning. Samlet fruktbarhetstall (SFT) er et mål som kan tolkes som det antall barn kvinner vil få i gjennomsnitt (Foss, 2006). Målet er altså en hypotetisk beregning på hvor mange barn hver kvinne vil få i gjennomsnitt i løpet av sin fruktbare alder. På toppen før finanskrisen var dette tallet på 1.98, men etter dette har tallene bare gått nedover. I 2016 var tallet på 1.71, det laveste det har vært siden 1986. I en rapport utarbeidet av FHI i 2020, var SFT så lavt som 1.56 i 2018 (Kravdal & Hart, 2020). I de andre nasjonene som har blitt nevnt, ligger SFT per 2020 på 1.77 i Frankrike, 1.20 i Spania, 1.68 i Storbritannia og 1.36 i Tyskland (SSB, 2020). Disse tallene blir representert i en rapport som er utarbeidet av Dommermuth & Lappegård (2017), som tar for seg nedgangen i fruktbarheten siden 2010 i Norge. En studie presentert av Forbes, viser til at millenniumsgenerasjonen av kvinner i utviklede land også venter lengre med å få barn enn tidligere (Stahl, 2020).

Man kan da se at snittalderen for å nå karrieretoppen for kvinnelige fotballspillere på elitenivå, ligger ganske nært gjennomsnittsalderen for førstegangsfødende i alle de nevnte nasjonene, der flere av de beste kvinnelige spillerne i verden enten spiller eller er fra. Funnene gjort i dette studiet viser at det per dags dato ikke er en kvinnelig toppfotballspiller som har klart å oppnå nominasjon til «Player of the Years awards» etter fødsel. Knyttet opp mot tallene som viser til peak alder for kvinner og gjennomsnittsalder for førstegangsfødende, ser vi at dette er noe kvinner enda ikke har funnet ut av, kontra menn som ikke har dette problemet.

5.2 Økonomisk usikkerhet som årsak til utsatt barnefødsel?

Rapporten til Dommermuth & Lappegård (2017), i tillegg til studien presentert av Forbes (2021), konkluderer med at en av hovedårsakene til at den moderne kvinnen venter lengre med å få barn enn før, skyldes økonomisk usikkerhet. SSB kom også med tall i 2016 der det ble poengtert at halvparten av kvinner i tidlig 20-årene er under utdanning. Det er flere og flere kvinner som tar lengre utdanning enn tidligere, noe som medfører til at det også tar lengre tid før de ønsker å starte en familie, da med tanke på at de ønsker en god nok økonomisk plattform (SSB, 2016). I studiet til Stahl (2020) kommer det også frem at 60% av deltakerne i undersøkelsen hadde økonomisk usikkerhet som sin hovedårsak til å vente med barn, hvor videre 51% svarte at de ønsket en høyere lønn før de stiftet familie.

Det som blir bevist i disse rapportene bygger direkte under det som blir sett på som det største problemet for kvinnelige fotballspillere, som er lønn. Kriteriene som spillerne har oppfylt for å være med i utvalget til denne forskningen, tilsier at de spiller på det høyeste nivået, og med tanke på utviklingen innenfor damefotball de senere årene, kan man si at disse kvinnene har gode lønninger i forhold til for eksempel spillerne i Toppserien. Selv om de fortsatt ligger langt bak herrene, skal det være mulig for en spiller på det høyeste nivået å kunne få barn uten at det skal gå for mye utover det økonomiske. I rapporten til Forbes (2021) avdekkes det at prislappen på å oppdra et barn for den gjennomsnittlige familie i USA, ligger på 13 000 amerikanske dollar per barn årlig. Vi har tidligere sett på lønningene til beste kvinnelige spillere, og den skal være tilstrekkelig med tanke på kostnadene rundt det å oppdra et barn. I tillegg er det nylig innført lik betaling mellom kvinne- og mannlige spillere som representerer nasjonene England, USA, Norge og Nederland, der en del av utvalget til dette studiet er fra (Das, 2022).

Man kan da diskutere om det er usikkerheten rundt mangelen på trygghet når det kommer til fødsel og kontrakter som har forhindret kvinnelige toppfotballspillere i å få barn. Rapporten understreker som sagt at økonomi er den viktigste faktoren til at kvinner venter med å få barn, og siden det tidligere har vært en del usikkerhet rundt klubbens ordninger ved graviditet, kan det være at kvinnene ønsker å jobbe seg ordentlig opp mot en økonomisk trygghet før de ønsker å få barn.

5.3 Kan den økende veksten av kvinnefotball gjøre det lettere for spillere å få barn tidligere?

Det forrige punktet tok for seg den økonomiske usikkerheten som kvinnelige fotballspillere har kjent på i lang tid, og hvordan dette har vært med på å forsinke den moderne kvinnen sine planer om å starte en familie. Samtidig er det stadfestet tidligere i dette studiet at kvinnefotballen er en idrett i vekst. FIFA har som mål å legge til rette for at 60 millioner kvinner skal spille fotball innen 2026 (FIFA, 2021). Med tanke på utbredelsen av kvinnefotballen man nå kan se, vil dette videre føre til en økt profesjonalisering. Women's Super League, den øverste divisjonen i England, ble ikke opprettet før i 2018 (Chandler, 2021), og det var først da at divisjonen ble betegnet som profesjonell. I årene etter har det vært en tidobling i pengesummer som går direkte til klubbene og spillerne i WSL (Baardsen, 2020). Selv om det fortsatt ikke er i nærheten av hva herrene tjener, er det fortsatt mye mer enn det var.

Siden kvinnefotballen fortsetter å øke i popularitet, vil man tro at det blir investert mer penger inn i idretten i årene som kommer. En av grunnene til at det er så mye penger, er fordi folk er villig til å betale for de pakkene som TV-selskapene tilbyr, som for eksempel TV 2 som har rettighetene til engelske Premier League (Mullis, 2021). Øker etterspørselen etter kvinnefotball på fjernsynet, vil TV-selskapene by mer for rettighetene til kvinnefotball, som igjen vil gi mer penger til klubbene og spillerne. Med tanke på hvor populær herrefotballen har vært gjennom mange år, har man gjerne vokst opp med en eller flere foreldre som har vært interessert i fotball og hatt et favorittlag eller en favorittspiller som har smittet over på barnet. Dersom dette skjer med kvinnefotball, kan det være med på å skape interesse for barn i fremtiden. Med en kontinuerlig vekst av idretten, skal man ikke se bort fra at et mulig utfall i fremtiden kan være en likestilt idrett der kvinnefotball får like mye dekning som herrefotball.

Et annet bidrag til vekst i idretten er at unge jenter kan se opp til kvinnelige fotballspillere og assosiere seg selv med dem, og ikke bare mannlige spillere, noe som var tilfellet før i tiden (Terry, 2020). Når man da ser at det er mulig for en kvinne å bli verdensmester med nasjonen din eller bli nominert til «Player of the Year awards», kan dette være med på å skape interesse blant barn som vokser opp med fotball på fjernsynet. Skulle det også skje

at en kvinne klarer å bli nominert til «Player of the Year awards» etter fødsel, vil dette vise for unge håpefulle jenter at det meste er mulig.

5.4 FIFAs tiltak for gravide spillere: Vil de føre til endringer på sikt?

FIFA har igangsatt noen nye tiltak for å skape trygghet og sikkerhet rundt kvinnelige fotballspillere som ønsker å få barn underveis i karrieren (FIFA, 2020). Tiltakene kom som en årsak av den økende veksten av kvinnefotballen, som vi har vært inne på. Og som tidligere nevnt i dette studiet, har det før vært stor usikkerhet rundt klubbens ordninger dersom en spiller skulle bli gravid, og det var ikke før i 2020 at FIFA tok tak for å gjøre noe med dette. De viktigste av de nye tiltakene er at spilleren nå har rett til mammapermisjon på minst 14 uker, hvor hun i tillegg skal motta $\frac{2}{3}$ av lønnen sin denne perioden. Videre skal spilleren ved retur til idretten få den fysiske og medisinske støtten som vil være nødvendig av klubben hun spiller for. Til slutt vil det resultere i sanksjoner i form av for eksempel bøter eller overgangsnekt for en klubb, dersom kontrakten eller noen av de ovennevnte reglene brytes ved at en spiller blir gravid (BeSoccer, 2021). Tiltakene er bevisst gjort for å skjerme kvinnelige fotballspillere fra tidligere konflikter som har skjedd de siste årene. Det har vært situasjoner der klubber ikke har gitt spilleren den lønnen hun har hatt krav på, spilleren har ikke mottatt støtte, og det har ikke blitt brukt ressurser fra klubben for å hjelpe spilleren tilbake til toppnivå. I den amerikanske toppligaen for kvinner har det vært hendelser der klubben har tradet vekk en spiller etter at spilleren har blitt lovet at ting ville bli som før hun ble gravid (Falkingham, 2020). Slike hendelser er grunnen til at FIFA har kommet med disse tiltakene, noe mange mener er på høy tid.

Så er det et spørsmål om 14 uker med permisjon er nok, eller om den burde utvides. Det er veldig individuelt hvor lang tid kroppen bruker på å restitueres fra graviditet og fødsel. Som det har blitt avdekket tidligere, tar det mellom 4 til 6 uker normalt for en kvinne å restituere helt fra en fødsel (Matte, 2021). I tillegg til dette er det naturlig for en mor å knytte bånd med det nyfødte barnet, noe som kan gjøre hun trenger enda lengre tid vekk fra idretten. Serena Williams, som tidligere nevnt har kommet tilbake til toppnivå etter

fødsel med seier i den gjeveste tennisturneringen, fant det vanskelig å forlate barnet de første månedene, samt fikk skyldfølelse da hun måtte trene på grunn av hun følte barnet trengte henne i denne perioden (Culpepper, 2019). Når barnet når en viss alder, vil det nok bli lettere for en mor å ikke kjenne på denne følelsen da det ikke lengre er like avhengig av henne, og at det kanskje er en partner i bildet som kan ta seg av det.

I utgangspunktet skulle man tro at tiltakene som FIFA har innført vil gi en effekt, og dersom permisjonen blir utvidet, vil man nok kunne se dette. På grunn av disse nyinnførte tiltakene, ville det vært interessant å gjennomføre dette studiet på nytt ved en senere anledning for å se etter en eventuell endring. Dersom man fortsatt kan se den samme trenden som nå, kan man begynne å stille spørsmål om det er mangel på kunnskap om kroppens anatomi og en generell usikkerhet på om selve kroppen kan klare å komme tilbake på toppnivå etter en fødsel som er årsaken.

5.5 Er det mulig å kombinere fotballspill på høyeste nivå med det å få barn?

Det finnes flere kjente spillere som har fått barn og kommet tilbake til fotballen og spilt på et relativt høyt nivå, men som ikke har vært innbefattet i utvalget til dette studiet da de ikke har blitt nominert til "Player of the Year awards". En av disse spillerne er Joy Fawcett som fikk sitt første barn i 1994, for å så være en del av laget som spilte fotball-VM i 1995, 1999 og 2003, der hun i tillegg spilte samtlige minutter av turneringen (Oxenham, 2015). Fawcett fikk tre barn underveis i karrieren, og lagvenninnene kommenterte at for hver gang hun kom tilbake etter å ha fått barn, virket hun sterkere og raskere (Oxenham, 2015). Etter Fawcett har spilleren Christie Rampone også født to barn i løpet av sin karriere, og høster samme tilbakemeldinger som førstnevnte når det gjelder fysikk etter fødsel.

Utvalget som har blitt benyttet i dette studiet tar for seg spillere på det aller høyeste nivået, i form av nominasjon til «Player of the Year awards». En studie som tar for seg et annet utvalg der man ser på alle spillere i øverste divisjon i de beste ligaene eller alle spillere som deltar i sluttspill i Champions League, vil resultatet vise noe annet. Alex Morgan er et

eksempel på dette, da hun etter fødsel dro til Tottenham Hotspur i den øverste divisjonen i England, for å så dra videre til spill i den øverste divisjonen i USA (Wrack, 2020).

I andre idretter kan man se at det er mulig å komme helt tilbake på toppnivå etter graviditet, som det har blitt nevnt ved Serena Williams. I tillegg finnes det til og med fysiologiske fordeler ved å være gravid. Cox (2014) har kommet frem til at brystkassen utvider seg under graviditeten for å kunne assistere ved pusting, noe som vil være til nytte for idrettsutøvere som driver med kondisjonsbaserte øvelser. Liz McColgan vant 10 000 meter løping i 1991 som nybakt mor, mens Paula Radcliffe oppnådde lignende resultater i høyt profilerte maraton i løpet av 2007 (Cox, 2014). Dette utløste teorier rundt mulige fordeler ved det å være gravid, og satte i gang forskning rundt temaet.

Studiet til Pedersen et al. (2019) tar for seg de fysiologiske forskjellene mellom kvinner og menn, og hvordan man på mange måter kan argumentere for at fotballen er mer tilpasset menn enn kvinner. Der det i andre idretter som for eksempel volleyball, håndball og basketball eksiterer reguleringer som justerer ballstørrelse eller vekt for kvinner, er det i fotballen likt mellom de to kjønnene (Theberge, 1998; Andersen et al., 2012). Dersom slike reguleringer hadde eksistert for kvinnefotballen, ville kanskje de fysiske forutsetningene gjort det enklere for kvinner å lykkes i idretten, med tanke på at kvinner er nødt til å trene hardere enn menn når det kommer til fysisk utholdenhet når de spiller på samme banestørrelse.

Kommentarene om Fawcett og Rampone tatt i betraktning, virker det som om fotballspillere også kan dra nytte av en graviditet når det kommer til dette med utholdenhet. Med tanke på at det kreves god kondisjon for å være fotballspiller, i tillegg til at fotballen utvikles i den retningen at det preges mer og mer av intensivt presspill, skal det ikke være en ulempe for en kvinnelig fotballspiller å være gravid. Når de fysiske forutsetningene i tillegg ikke er på deres side når de spiller på stor bane, kan man stille spørsmål om en graviditet vil vise seg å ha positive påvirkninger til slutt.

6.0 Konklusjon

Målet med dette studiet var å se nærmere på om det har noe å si for kvinnelige spillere som har blitt nominert til «Player of the Year awards» om de har født ett eller flere barn før eller etter nominasjon og om de klarer å oppnå ny nominasjon etter fødsel, i tillegg til om herrespillere i samme utvalg klarer å oppnå ny nominasjon. Dette gjorde vi med utgangspunkt i utvalget til studien om peak alder i fotball gjort av Oterhals et al. (2021).

Resultatet i studiet viste at det så langt ikke er en eneste kvinnelig fotballspiller på det høyeste nivået som har oppnådd ny nominasjon etter fødsel, i motsetning til herrene der 55% av spillerne i utvalget allerede har fått barn ved nominasjon. Som presentert i diskusjonsdelen, tyder forskning på at det er flere faktorer som spiller inn på dette resultatet. Mangel på økonomisk trygghet, usikkerhet rundt klubbens ordninger ved graviditet og lite kunnskap rundt kroppens anatomi etter fødsel, virker som bidragsyttere til at vi satt igjen med disse resultatene etter endt forskning. Dette er alle faktorer som mannlige toppfotballspillere ikke har måttet ta stilling til.

7.0 Referanser

Andersen, T. B., Bendiksen, M., Pedersen, J. M., Ørntoft, C., Brito, J., Jackman, S. R., et al. (2012). Kicking velocity and physical, technical, tactical match performance for U18 female football players—effect of a new ball. *Hum. Mov. Sci.* 31, 1624–1638. doi: 10.1016/j.humov.2012.07.003

Baumgart, C., Freiwald, J., and Hoppe, M. W. (2018). Sprint mechanical properties of female and different aged male top-level german soccer players. *Sports* 6:E161. doi: 10.3390/sports6040161

Bradley, P. S., Dellal, A., Mohr, M., Castellano, J., and Wilkie, A. (2014). Gender differences in match performance characteristics of soccer players competing in the UEFA Champions League. *Hum. Mov. Sci.* 33, 159–171. doi: 10.1016/j.humov.2013.07.024

Brinker, R. P., Seifer, R., and Sameroff, A. J. (1994). Relations among maternal stress, cognitive development, and early intervention in middle- and low-SES infants with developmental disabilities. *Am. J. Mental Retard.* 98, 463–480.

Culvin, A., & Bowes, A. (2021). The incompatibility of motherhood and professional women's football in England. *Frontiers in Sports and Active Living*, 267.

Foss, A. H. (2006). 1 av 5 nyfødte har foreldre som har innvandret. *Innvandrerne i det norske samfunnet*, 48.

Garcia, J., and Quintana-Domeque, C. (2007). The evolution of adult height in Europe: a brief note. *Econ. Hum. Biol.* 5, 340–349. doi: 10.1016/j.ehb.2007.02.002

Gordon, C. C., Churchill, T., Clauser, C. E., Bradtmiller, B., McConville, J. T., Tebbetts, I., et al. (1989). *Anthropometric Survey of US Army Personnel: Summary Statistics, Interim Report for 1988*. Yellow Springs, OH: Anthropology Research Project Inc.

Hakim, C. (1999). Models of the family, women's role and social policy: a new perspective from Preference Theory. *European societies*, 1(1), 33-58.

Oterhals G, Lorås H and Pedersen AV (2021) Age at Nomination Among Soccer Players Nominated for Major International Individual Awards: A Better Proxy for the Age of Peak Individual Soccer Performance? *Front. Psychol.* 12:661523. doi: 10.3389/fpsyg.2021.661523

Pedersen AV, Aksdal IM and Stalsberg R (2019) Scaling Demands of Soccer According to Anthropometric and Physiological Sex Differences: A Fairer Comparison of Men's and Women's Soccer. *Front. Psychol.* 10:762. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00762

Steidinger, J. (2014). Sisterhood in sports: How female athletes collaborate and compete. Rowman & Littlefield.

Theberge, N. (1998). "Same sport, different gender" a consideration of binary gender logic and the sport continuum in the case of ice hockey. *J. Sport Soc. Issues* 22, 183–198. doi: 10.1177/019372398022002005

Thorsdottir, I., Torfadottir, J. E., Birgisdottir, B. E., & Geirsson, R. T. (2002). Weight gain in women of normal weight before pregnancy: complications in pregnancy or delivery and birth outcome. *Obstetrics & Gynecology*, 99(5), 799-806.

7.1 Referanser hentet fra internett

Baardsen, J. (2019). *Oversikt for 2017: Dette tjente spillerne og trenerne i OBOS-ligaen.*

Hentet fra:

<https://www.vg.no/sport/fotball/i/a2nyK4/oversikt-for-2017-dette-tjente-spillerne-og-trenerne-i-obos-ligaen>

Baardsen, J. (2020). *Kilder til VG: Kvinnene gikk glipp av 150 millioner i ny TV-avtale.*

Hentet fra:

<https://www.vg.no/sport/fotball/i/qAOq9E/kilder-til-vg-kvinnene-gikk-glipp-av-150-millioner-i-ny-tv-avtale>

Birkelund, M. (2016). *Mange jenter slutter tidlig med fotball. Dette vil NFF gjøre noe med.* Hentet fra:

<https://www.aftenposten.no/sport/fotball/i/8mEyRQ/mange-jenter-slutter-tidlig-med-fotball-det-vil-nff-gjoere-noe-med>

Canadian Paediatric Society. (2017). *Attachment: A connection for life.* Hentet fra:

<https://caringforkids.cps.ca/handouts/pregnancy-and-babies/attachment>

Caldwell, O. (2018). *When becoming a mother can jeopardise your sporting career.*

Hentet fra:

<https://www.stuff.co.nz/sport/105045428/when-becoming-a-mother-can-risk-of-your-sporting-career>

Chandler, M. (2021). *How Much Are Female Footballers Paid? [WSL + NWSL Analysis]* Hentet fra:

<https://sqaf.club/how-much-are-female-footballers-paid-wsl-nwsl-analysis/>

Cox, D. (2014). *Does childbirth improve athletic ability?* Hentet fra:

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/the-running-blog/2014/nov/04/does-childbirth-improve-athletic-ability>

Culpepper, C. (2019). *For Serena Williams, a Grand Slam win after childbirth could be mother of all accomplishments.* Hentet fra:

https://www.washingtonpost.com/sports/tennis/for-serena-williams-a-grand-slam-win-after-childbirth-could-be-mother-of-all-accomplishments/2019/09/06/1efdbcae-d0da-11e9-8c1c-7c8ee785b855_story.html

- CVC. (2022). *Creation of the commercial subsidiary of the Ligue de Football Professionnell*. Hentet fra:
<https://www.cvc.com/media/press-releases/2022/creation-of-the-commercial-subsidiary-of-the-lfp>
- Das, A. (2022). *U.S. Soccer and Women's players Agree to Settle Equal Pay Lawsuit*. Hentet fra:
<https://www.nytimes.com/2022/02/22/sports/soccer/us-womens-soccer-equal-pay.html>
- Davies, E., (2021). *The growth of women's football: a man's game no more?* Hentet fra:
<https://www.bluebirdnews.co.uk/the-growth-of-womens-football-a-mans-game-no-more/>
- Eske, J. (2019). *What to know about muscle atrophy*. Hentet fra:
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/325316>
- Falkingham, K. (2020). *Maternity in women's football: What's it like becoming a mother while playing?* Hentet fra:
<https://www.bbc.com/sport/football/55191798>
- Hughes, M. (2020). *Exclusive: Talking the Stigma of Pregnancy in Football*. Hentet fra:
<https://herfootballhub.com/exclusive-tackling-the-stigma-of-pregnancy-in-football/>
- IFAB (2018). *The International Football Association Board. Laws of the Game 2018/2019*. Hentet fra:
<https://www.knvb.nl/downloads/bestand/11263/laws-of-the-game>
- Ingle, S. (2019). *Average annual salary of Premier League players tops £3m for first time*. Hentet fra:
<https://www.theguardian.com/football/2019/dec/23/premier-league-salaries-manchester-city-nba-barcelona>

ITV. (2022). *Professional women footballers in England entitled to maternity leave for the first time*. Hentet fra:

<https://www.itv.com/news/2022-01-27/professional-women-footballers-in-england-entitled-to-maternity-leave>

Kravdal, Ø. & Hart, R.K. (2020). *Fallende fruktbarhet i Norge*. Folkehelseinstituttet.

Hentet fra:

https://www.fhi.no/contentassets/5e954d6441b045bc9b53a8e2d702b529/fallende-fruktbarhet-i-norge_rapport.pdf

Lagunas, K. (2019). *Can women make a living out of football?* Hentet fra:

<https://www.dw.com/en/can-women-make-a-living-out-of-football/a-47698426>

Lein, M. (2016). *Idrettsprestasjoner etter fødselen*. Hentet fra:

<https://nhi.no/familie/graviditet/svangerskap-og-fodselse/livsstil/fysisk-aktivitet/idrettsprestasjoner-etter-fodselen/>

Lemire, J. (2022). *Gloria Football Pledges €10M to Sponsor Newly Professionalized Women's Soccer League in Spain*. Hentet fra:

<https://www.sporttechie.com/gloria-football-pledges-10-million-to-sponsor-newly-professionalized-womens-soccer-league-in-spain>

L'Equipe. (2022). *Arkema prolonge de trois ans avec la D1 Feminine*. Hentet fra:

<https://www.lequipe.fr/Football/Actualites/Arkema-prolonge-de-trois-ans-avec-la-d1-feminine/1327675>

Lygren, I. (2021). *30 spillere i Toppserien kan leve av å spille fotball. Fire av dem spiller i nye Brann*. Hentet fra:

<https://www.bt.no/fotball/i/x879qV/30-spillere-i-toppserien-kan-leve-av-aa-spille-fotball-fire-av-dem-spiller-i-nye-brann>

Martin, R. (2020). *Spain's top-flight women players secure collective wage deal*. Hentet fra:

<https://www.weforum.org/agenda/2020/02/spains-women-footballers-wages-equality/>

Matte, M. (2021). *How Soon Can You Play Sports After Giving Birth?* Hentet fra:

<https://www.livestrong.com/article/550918-how-soon-can-you-play-sports-after-giving-birth/>

Michaelsen, G. (2020). *Nent betalte mange milliarder for Premier League. Det er bra for både seerne og bransjen*. Hentet fra:

<https://e24.no/naeringsliv/i/4qJjvV/nent-betalte-mange-milliarder-for-premier-league-det-er-bra-for-baade-seere-og-bransjen>

Michelson, M. (2018). *How Elite Athletes comes back after childbirth*. Hentet fra:

<https://www.outsideonline.com/health/training-performance/how-elite-athletes-come-back-after-childbirth/>

Mullis, M. (2021). *TV 2's prishopp til 899 kroner i måneden for TV 2 Sport Premium har ført til protester og raseri blant supporterene. Nå følger Allente etter*. Hentet fra:

<https://www.nettavisen.no/okonomi/na-skrur-allente-opp-prisen-pa-premier-league-kanalene/s/12-95-3424145330>

Norges Fotballforbund. (2018). *Antall lag over tid*. Hentet fra:

<https://www.fotball.no/tema/om-nff/statistikk-og-historikk/antall-lag-over-tid/>

Odeyemi, D. (2021). *WSL television deal: A huge step forward for Women's football in England*. Hentet fra:

<https://www.varsity.co.uk/sport/21449>

Oxenham, G. (2015). *The Soccer Moms*. Hentet fra:

<https://www.theatlantic.com/entertainment/archive/2015/06/soccer-moms-womens-world-cup/396893/>

Packham, A. (2016). *Pregnancy Around The World: The Average Age Women Become First-Time Mothers Revealed*. Hentet fra:

https://www.huffingtonpost.co.uk/2016/03/09/pregnancy-around-the-world-age-of-new-mums_n_9416064.html

Reuters. (2021). *Spanish clubs approve £1,7 CVC capital injection but Barcelona and Real Madrid opted out*. Hentet fra:

<https://www.skysports.com/football/news/11827/12492010/spanish-clubs-approve-1-7bn-cvc-capital-injection-but-barcelona-and-real-madrid-opt-out>

Sakr, M. (2022). *How Much Do Premier League Clubs Earn From TV Rights?* Hentet fra:

<https://sqaf.club/premier-league-tv-money-distribution/>

Statistisk sentralbyrå. (2016). *Hvorfor faller fruktbarheten i Norge?* Hentet fra:

<https://www.ssb.no/befolkning/artikler-og-publikasjoner/hvorfor-faller-fruktbarheten-i-norge--256856>

Statistisk sentralbyrå. (2020). *Rekordlav fruktbarhet for tredje år på rad*. Hentet fra:

<https://www.ssb.no/befolkning/artikler-og-publikasjoner/rekordlav-fruktbarhet-for-tredje-ar-pa-rad>

Statistisk sentralbyrå. (2020). *Samlet fruktbarhetstill i verden*. Hentet fra:

https://www.ssb.no/a/magasinet/norge_verden/tab-2001-09-06-01.html

SportMob. (2021). *Highest paid female soccer players in 2020*. Hentet fra:

<https://sportmob.com/en/article/877735-Highest-paid-female-soccer-players-in-2020>

Stahl, A. (2020). *New Study: Millennial Women Are Delaying Having Children Due To Their Carrers*. Hentet fra:

<https://www.forbes.com/sites/ashleystahl/2020/05/01/new-study-millennial-women-are-delaying-having-children-due-to-their-careers/?sh=11eeb4ca276a>

Taylor, L. (2020). *England women's and men's teams receive same pay, FA reveals*.

Hentet fra:

<https://www.theguardian.com/football/2020/sep/03/england-womens-and-mens-teams-receive-same-pay-fa-reveals#:~:text=This%20covers%20about%2030%20players,start%20at%20approximately%20%C2%A320%2C000.>

TBS Report. (2021). *Successful female athletes who are also mothers*. Hentet fra:

<https://www.tbsnews.net/sports/successful-female-athletes-who-are-also-mothers-266083>

Terry, D. (2020). *Female footballers can be idols just like Ronaldo and Messi, says*

Chelsea's Pernille Harder. Hentet fra:

<https://www.newschainonline.com/news/female-footballers-can-be-idols-just-like-ronaldo-and-messi-says-chelseas-ernille-harder-52069>

TheFA. (2019). *It's academic*. Hentet fra:

<https://womenscompetitions.thefa.com/en/Article/super-league-academy-tass-tony-fretwell-060918>

The Football Association. (2021). *Women's league and competitions*. Hentet fra:

<https://www.thefa.com/womens-girls-football/leagues-and-competitions/womens-competitions-and-leagues>

The University of Edinburgh. (2018). *Women's football: Key Information and Statistics*.

Hentet fra:

<https://www.futurelearn.com/info/courses/football/0/steps/6325>

Toppserien. (2020). *Unik avtale skal gjøre norsk kvinnefotball mer profesjonell*. Hentet

fra:

<https://toppserien.no/nyheter/unik-avtale-skal-gjore-norsk-kvinnefotball-mer-profesjonell/>

UEFA. (2022). *UEFA Women's Champions League history*. Hentet fra:

<https://www.uefa.com/womenschampionsleague/news/0250-0c50f8c5a638-5677bdc4dec5-1000--uefa-women-s-champions-league-history/?iv=true>

Wrack, S. (2020). *Alex Morgan will return to US after five-game spell with Tottenham.*

Hentet fra:

<https://www.theguardian.com/football/2020/dec/21/alex-morgan-will-return-to-us-after-five-game-spell-with-tottenham>

Wrack, S. (2022). *Female footballers in England get maternity cover after landmark change.* Hentet fra:

<https://www.theguardian.com/football/2022/jan/26/female-footballers-in-england-get-maternity-cover-after-landmark-change>